

FICHE DE CHOIX DES ACTIVITES 2025 / 2026

Nom de l'élève : Prénom :

Né(e) le :/...../..... Ville du domicile :

Cet élève a bien été pris en compte dans un bulletin d'adhésion familiale pour l'année 2025-2026 : OUI : Sinon, remplir un tel bulletin !

Pôle Musique

PETITE ENFANCE

Eveil musical – Petite section : Mercredi 9h30 – 10h	
Eveil musical – Moyenne section : Mercredi 10h10 – 10h55	
Eveil musical – Grande section : Mercredi 11h – 11h45	

Eveil musical – Moyenne et Grande section Saint-Etienne les O. Mercredi 10h – 10h40	
Atelier de découverte instrumentale Mercredi 13h30 – 14h00	

PARCOURS

Comment indiquer ses choix :

Pour le parcours **ETUDES** il faut choisir **au moins une** formation instrumentale, **une** formation musicale **et au moins une** pratique collective. Si possible 2, c'est à dire une pratique collective instrumentale et une vocale.

Pour le parcours **PROJET ALLEGE** il faut choisir **deux** formations entre une formation instrumentale, une formation musicale et une pratique collective.

Pour le parcours **ADAPTE** le choix des activités se fait lors d'un entretien avec l'équipe pédagogique

Dans le cas du choix d'une carte **ARTISTLib** seul l'instrument est à choisir puisque cette option ne comprend ni formation musicale ni pratique artistique.

Formation instrumentale

Choisir une ou plusieurs cases selon le nombre d'instruments :

	Parcours ADAPTE ↓				
	Parcours PROJET ou ALLEGE ↓				
	Inconnu, à déterminer ↓				
	Carte ARTISTLib ↓				
	2 ^d et 3 ^{ème} Cycle ↓				
	Fin 1 ^{er} Cycle ↓				
	1 ^{er} Cycle ↓				
Cordes					
Violon					
Violon alto					
Violoncelle					
Contrebasse à cordes					
Guitare					
Guitare électrique					
Guitare basse					
Vents					
Flûte traversière					
Flûte à bec					
Clarinette					
Saxophone					
Trompette					
Trombone					
Basse à vent					
Claviers					
Accordéon chromatique					
Piano Forcalquier					
Piano Saint Etienne les O. Mardi					
Carillon					
Percussions					
Batterie et percussions					
Voix					
Technique vocale					
Musiques actuelles – Jazz					
Atelier Jazz **					
At. Musiques actuelles instr. **					

** Ces activités ont lieu salle P. FERREOUX, mairie de Forcalquier

Formation musicale pour un parcours ETUDES

Pour tous âges, diplômante. Cocher la case selon le niveau

1 ^{er} Cycle A	Mercredi 11h - 12h	
1 ^{er} Cycle A	Mercredi 14h40 - 15h40	
1 ^{er} Cycle A et C1B Saint-Etienne	Mercredi 9h – 10h	
1 ^{er} Cycle B	Mercredi 12h25 - 13h25	
1 ^{er} Cycle B	Mercredi 15h - 16h	
1 ^{er} Cycle C	Mercredi 15h15 – 16h15	
1 ^{er} Cycle D	Mercredi 14h15 – 15h15	
Fin de 1 ^{er} Cycle	Mercredi 16h15 - 17h45	
2 ^{ème} Cycle A	Samedi 9h30 – 11h	
2 ^{ème} Cycle B	Samedi 10h30 – 12h	
Fin de Cycle 2	Mercredi 18h – 20h	

Formation musicale pour un parcours PROJET ou ALLEGE

Pour ados et adultes, non diplômante

1 ^{er} Cycle débutant	Samedi 8h30 – 9h30	
1 ^{er} Cycle confirmé	Samedi 11h- 12h	

Pratiques collectives : Une au moins obligatoire pour un parcours Etudes

Orchestre 1 ^{er} cycle	Vendredi 17h10 – 18h10	
Orchestre cycle 2 et 3	Vendredi 19h - 20h30	
Ensemble de guitares	Samedi (horaire à définir)	
Atelier Musiques Actuelles instrumental	Samedi (horaire à définir)	
<i>Pour ADI et Cycle 1A, 1B, 1C : chorale enfant obligatoire</i>		
Chorale enfants ADI - CP- CE2	Mercredi 14h - 14h30	
Chorale enfants CM1 - CM2	Mercredi 14h30 - 15h	
Atelier Vocal Musiques Actuelles – Variétés Ados (Collège- Lycée) & Adultes	Jeudi 18h30-19h30	

Pratiques collectives optionnelles

Orchestre d'harmonie **	Samedi 18 h – 20 h	
Ensemble d'accordéons	Samedi (horaire à définir)	
Ensemble à cordes	Samedi (horaire à définir)	
Ensemble de clarinettes	Samedi (1 x / trim. Horaire à définir)	
Ensemble de saxophones	Samedi (1 x / trim. Horaire à définir)	
Djembé, Doum enfants (mini. 5 élèves) **	Jeudi 17h30 – 18h30	
Djembé, Doum adultes (mini. 5 élèves) **	Jeudi 18h30 – 19h30	

Fait à : le :

Signature de l'élève et/ou du représentant légal :

Nom de l'élève : Prénom :

Pôle Danse

Eveil et initiation à la Danse - Cours de Sophie BARBERAN

Baby Danse (3 ans) : Mercredi 9 h - 9 h 30	<input type="checkbox"/>
Eveil Danse (4 - 5 ans) : Mercredi 15 h 30 - 16 h 15	<input type="checkbox"/>

Eveil - Initiation Danse (4 - 6 ans) Saint Etienne les O. : Mardi 17 h 15 - 18 h 15	<input type="checkbox"/>
Initiation Danse (6 - 7 ans) : Mercredi 9 h 30 - 10 h 30	<input type="checkbox"/>

Danse classique – Danse contemporaine – Cours de Sophie BARBERAN

La formation en danse classique et en danse contemporaine est organisée en cycles constitués par des cours hebdomadaires et des ateliers chorégraphiques (le samedi après-midi, une fois par mois).

Dans certains cas il est possible de choisir les cours, et il est en général possible de s'inscrire à des cours supplémentaires à ceux constituant le cycle de base.

C'est pourquoi l'ensemble des cours est listé ci-dessous, puis les différents cycles sont présentés, avec les cours les constituant. Des cases sont prévues pour choisir le cycle retenu, indiquer les cours choisis et les cours supplémentaires le cas échéant

Cours constitutifs de l'enseignement en danse classique et danse contemporaine				
Cours de danse classique				
Cl1 Danse classique Cycle 1A, B, C - 8-10 ans Mercredi 10h30-12h	Cl2 Danse classique Cycle C1D, Fin de cycle 1 Mercredi 17h45-19h15	Cl3 Danse classique Fin Cycle 1, Cycle 2 Jeudi 18h30-20h	Cl4 Danse classique Fin Cycle 2, Cycle 3 Samedi 9h – 10h30	Cl5 Danse classique Fin cycle 2, Cycle 3 Samedi 13h – 14h
Cours de danse contemporaine				
Co1 Danse contemporaine Cycle 1A, B, C - 8-9 ans Mercredi 14h – 15h30	Co2 Danse contemporaine Cycle 1 - 10-12 ans Jeudi 17h-18h30	Co3 Danse contemporaine Cycle 1D, Fin de cycle 1 Mercredi 16h15 – 17h45	Co4 Danse contemporaine Fin de cycle 1, Cycle 2, Cycle 3 Samedi 10h30-12h	Co5 Danse contemporaine Fin de cycle 2, Cycle 3 Samedi 14h – 15h

Danse classique

Cocher le parcours choisi, et indiquer dans la dernière ligne le numéro d'un éventuel cours supplémentaire

Danse classique Cycle 1A, 1B, 1C (8 - 10 ans) Cl1 mercredi 10h30 – 12h	<input type="checkbox"/>
Danse classique Fin Cycle 1 : 2 cours de danse classique : Cl2 Mercredi 17h45-19h15, Cl3 Jeudi 18h30-20h, et un atelier un samedi/mois 15 h – 17h30	<input type="checkbox"/>
Danse classique Cycle 2 : 2 cours de danse classique : Cl3 Jeudi 18h30-20h, Cl4 Samedi 9h – 10h30, et un atelier un samedi par mois 15 h – 17h30	<input type="checkbox"/>
Danse clas. Fin Cycle 2, Cycle 3 : 2 cours de danse classique Cl4 Samedi 9h-10h30, Cl5 Samedi 13h-14h et un atelier un samedi/mois 15 h-17h30.	<input type="checkbox"/>

Danse contemporaine

Cocher le parcours choisi, et indiquer dans la dernière ligne le numéro d'un éventuel cours supplémentaire. Ne pas hésiter à demander conseil à Sophie BARBERAN pour le choix des cours.

Danse contemporaine Cycle 1 (8 – 9 ans) Co1 mercredi 14 h – 15 h 30	<input type="checkbox"/>
Danse contemporaine Cycle 1 (10 – 12 ans) Co2 jeudi 17 h – 18 h 30 un atelier un samedi par mois, 15 h – 17h30	<input type="checkbox"/>
Danse contemporaine Fin Cycle 1 : 2 cours de danse contemporaine : Co3 Mercredi 16h15 – 17h45, Co4 Samedi 10h30-12h, et un atelier un samedi par mois, 15 h – 17h30. Possibilité de remplacer l'un des deux par un cours de danse classique Cl2 mercredi 17h45-19h15 ou Cl3 Jeudi 18h30-20h	<input type="checkbox"/>
Indiquer ci-contre les numéros des 2 cours retenus : <input type="text"/> <input type="text"/>	
Danse contemporaine Cycle 2 : 2 cours de danse contemporaine Co3 Mercredi 16h15 – 17h45, Co4 Samedi 10h30-12h, et un atelier un samedi par mois, 15 h – 17h30. Possibilité de remplacer l'un des deux par un cours de danse classique Cl2 mercredi 17h45-19h15 ou Cl3 Jeudi 18h30-20h	<input type="checkbox"/>
Indiquer ci-contre les numéros des 2 cours retenus : <input type="text"/> <input type="text"/>	
Danse contemporaine Fin Cycle 2, Cycle 3 : 2 cours de danse contemporaine Co4 Samedi 10h30-12h, Co5 Samedi 14h – 15h et un atelier un samedi par mois, 15 h – 17h30	<input type="checkbox"/>
Cours supplémentaire (activité supplémentaire avec 25% de réduction). Indiquer le code du cours supplémentaire éventuellement choisi :	<input type="text"/>

Danse contemporaine - Cours de Anna SAMPIERI

Forcalquier Mardi 18 h 15 – 19 h 45	<input type="checkbox"/>	Saint-Etienne les O. Mercredi 19 h 15 – 20 h 45	<input type="checkbox"/>
Forcalquier Mardi 20 h – 21 h 30	<input type="checkbox"/>	Forcalquier Atelier chorégraphique 1 x par mois, 3 heures	<input type="checkbox"/>

Danses Adultes - Cours de Sophie BARBERAN

Danse classique Adultes Vendredi 12 h – 13 h 30	<input type="checkbox"/>	Danse contemporaine Adultes Mercredi 20 h 15 – 21 h 15	<input type="checkbox"/>	Fascia Danse Adultes Jeudi 10 h 15 – 11 h 15	<input type="checkbox"/>
--	--------------------------	---	--------------------------	---	--------------------------

Gyrokinesis - Cours de Sophie BARBERAN

Gyrokinesis Montlaur Mardi 9 h 30 – 10 h 30	<input type="checkbox"/>
Gyrokinesis Sigonce Mardi 11 h – 12 h	<input type="checkbox"/>
Gyrokinesis Forcalquier Mercredi 19 h 15 – 20 h 15	<input type="checkbox"/>
Gyrokinesis Forcalquier Vendredi 11 h – 12 h	<input type="checkbox"/>

Flamenco - Cours de Sophie BARBERAN

Flamenco Forcalquier Mercredi (1 heure 30) : 12 h 30 – 14 h	<input type="checkbox"/>
Flamenco Forcalquier Jeudi (1 heure) : 20 h – 21 h	<input type="checkbox"/>
Flamenco Forcalquier Vendredi (1 heure 30) : 14 h – 15 h 30	<input type="checkbox"/>

Barre à terre – Cours de Anna SAMPIERI

Forcalquier Mardi 12 h 30 – 13 h 30	<input type="checkbox"/>	Forcalquier Mardi 17 h – 18 h	<input type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------	-------------------------------	--------------------------

Pôle Arts plastiques

Atelier Arts visuels Enfants : Mercredi 16 h – 18 h	<input type="checkbox"/>
Atelier Arts visuels Adultes : Mercredi 18 h – 20 h	<input type="checkbox"/>

Pôle Théâtre

Lieu : Salle Paul FERREOUX, mairie de Forcalquier

Atelier théâtre Enfants : Mercredi 14 h 30 – 16 h 30	<input type="checkbox"/>
Atelier théâtre Adultes : Mercredi 18 h 30 – 20 h 30	<input type="checkbox"/>

Fait à : le : Signature de l'élève et/ou du représentant légal :